prompt撰寫員澤

編撰：楊聖弘

一、五大撰寫原則（簡稱SMART Prompt 原則）

撰寫有笑 AI 指令時，請記住以下五個核心原則：

1. 具體（Specific）：請明確描述你想要的內容，不要使用模糊詞句。舉例來說，「幫我寫一段文字」，你可以說「幫我寫一段諮商風格的自我介紹，用100字左右」，這樣能更具體讓ai了解你的需求。

2. 可衡量（Measurable）：清楚說出你希望產出的數量、長度或格式，例如：

\* 希望產出的數量，可以這麼嚇指令「請提供3種選項」

\* 希望產出的長度，可以這樣說「請控制在300字以內」

\* 希望產出的格式，可以這樣描述，「用表格方式呈現」。

3. 清楚的行動要求（Action-oriented）：使用動詞開頭，告訴 AI 你要它做什麼，例如：「列出五種方法」、「撰寫一封邀請信」、「重新改寫這段話」。

4. 有角色的設定（Role-defined）：請指定 AI 扮演某個角色，讓語氣與風格更貼近你的期待，例如：「請你扮演專業的心理師」、「你現在是行銷顧問」、「你是一位資深設計師」。

5. 有目標導向（Targeted）：讓 AI 知道你的最終用途或目的是什麼，這會影響它的語氣、重點與風格。例如：「這是要放在簡報裡的重點」、「這段文字將用於社群貼文」。

二、具體寫作步驟

你可以依照以下五個步驟，依序進行撰寫，讓 Prompt 更完整有效：

1. 指定 AI 扮演的角色：讓 AI 進入情境，例如：「你現在是一位資深人資顧問」、「你是有30年經驗的心理師」。

2. 說明你要處理的任務：清楚指出任務內容，例如：「我要設計一份員工心理健康講座的海報」、「請幫我撰寫一集關於拖延心理的Podcast腳本」。

3. 加入條件與限制：例如「請控制在500字以內」、「風格要活潑口語，適合年輕觀眾」。

4. 提供參考格式或範例：例如「請用：標題＋三點重點＋結語 建構段落」，或提供你希望模仿的語氣樣本。

5. 說明產出的實際用途：讓 AI 更精準地配合你的風格與需求，例如「這是要用來報告用的逐字稿」、「這是影片文案，要吸引點閱」。

三、進階提示技巧

這些小技巧能讓 AI 更精準完成你的任務：

1. 明確定義輸出格式：例如「請用表格方式呈現」，或「按照以下格式：主題－內文－hashtag」等。

2. 讓 AI 主動提問以補足資訊：如果你還沒想到完整指令，可以加一句：「如果資訊不夠，請反問我再開始產出」，或「請列出你需要我補充的問題清單，我來回答」。

3. 指定語氣和觀眾：語氣與受眾會大幅影響風格，例如「請用輕鬆有趣的語氣，觀眾是高中生」，或「請用中立客觀的語氣，受眾是企業高層」。

四、萬用 Prompt 模板（可直接套用）

1.通用：

你現在是一位【填入專業角色】。請協助我完成以下任務。

任務是【填入任務說明】，主題是【填入主題】，受眾是【填入受眾】。

請依照以下條件產出：

格式：【清單、表格、逐字稿等】

字數限制：【例如200字內】

語氣風格：【例如正式、活潑、親切】

產出用途：【如簡報、貼文、影片腳本等】

如果資訊不足，請主動提問以補齊。

2.產出歌詞：

請創作一首主題為【 】的歌曲歌詞，內容要傳達【具體情感／訊息】，例如【孤獨→希望、迷惘→堅定、失戀→重生】。語言使用【中文／英文／台語】，歌詞風格為【押韻／詩意／具故事性／簡潔動人】，語氣可偏【文青／流行／口語／復古／戲劇化】。段落結構請包含【主歌＋副歌＋橋段】，每段約4～6句歌詞。副歌需有重複的情感句或關鍵詞。此歌詞將搭配【音樂風格】，例如【抒情搖滾／清新民謠／電子流行／爵士】，整體情緒為【悲傷中帶希望／輕快有力量／感性療癒／內斂深沉】。請完整產出歌詞，不需旋律標記。

實際範例：中文／療癒風格

請創作一首主題為「學會放下的那一刻」的中文歌詞，內容要表達從痛苦中走向釋懷與自由的過程。

歌詞風格為詩意、押韻但不口水，語氣沉靜、成熟、有療癒感。段落結構為主歌＋副歌＋橋段，每段約5句。

此歌詞將搭配輕鋼琴與Lo-fi風格，整體情緒為「悲傷中透出希望」。請完整產出歌詞。

實際範例：台語／情歌風格

請用台語創作一首主題為「我袂放手」的歌曲歌詞，表達一個人在愛情中堅持、不願放手的深情。

風格為傳統台語情歌，歌詞要有押韻與情緒堆疊。請使用主歌＋副歌＋橋段的結構，每段約4句。

副歌需有重複的關鍵句，例如「我袂放手」。整體情緒深情、悲切但不絕望，請完整產出歌詞。

3.直接給suno的prompt

請依照以下格式撰寫給 Suno 的提示詞（Prompt），你可以直接複製以下結構，並根據需要修改。

a.通用 Prompt 模板

請創作一首【歌曲主題】的歌曲，主題情感是【核心情緒／主題】，使用的語言是【中文／英文／台語等】，歌詞風格是【口語／詩意／押韻／哲理／故事性強等】。

音樂風格請模擬【參考音樂風格／歌手／曲風】，整體節奏是【慢板／中板／快板】，氣氛要讓人感覺【輕快／悲傷／鼓舞人心／療癒／戲劇張力強】。

請以【歌曲段落結構：如主歌＋副歌＋橋段】創作。

b.範例：

請創作一首以「在迷失中找到自我」為主題的歌曲，情感是從孤獨走向希望。語言使用中文，歌詞要有詩意與哲理感，押韻但不要太口語。

音樂風格請模擬楊培安〈我相信〉的風格，屬於流行搖滾，節奏為中慢板，氛圍具張力、激勵與感動人心。

段落結構請為主歌＋副歌＋橋段。

c.小提醒

1. 歌詞風格建議：

• 想要有哲思感：請寫「詩意／哲理／故事感強」

• 想要朗朗上口：請寫「口語化／押韻明顯／副歌重複度高」

2. 音樂風格建議描述詞：

• 旋律感強、情緒堆疊：流行搖滾、情歌、大器編制

• 適合療癒冥想：Lo-fi、環境音樂、抒情鋼琴

• 青少年愛聽：Trap、R&B、K-pop風、舞曲感

3. 模仿歌手可指定：

• 張學友、五月天、周杰倫、Billie Eilish、Taylor Swift、Sia、Coldplay...（依語言與風格挑選）

五、三種常見 Prompt 範例

以下提供實際應用的三種 prompt 句型：

1. Podcast腳本

你現在是一位Podcast製作人，請根據主題「拖延心理學」，撰寫一段約5分鐘的節目腳本。語氣輕鬆自然，內容請包含：開場引導、主題解析、結語呼籲。字數控制在600字左右，請以段落方式呈現。

2. 書籍懶人包

你是一位心理學書籍編輯，請為《被討厭的勇氣》這本書製作懶人包。請列出：

\* 書籍主題

\* 三大核心概念

\* 每個概念搭配一個生活案例

\* 適合推薦對象是誰

請用條列方式呈現，語氣口語化、易讀。

3. 行銷影片內容規劃

你是一位品牌行銷顧問，我經營一個主題為「職場心理學」的YouTube頻道。請協助我設計3支影片主題。每支影片請包含：

\* 標題（吸睛、簡短）

\* 核心觀點

\* 開場的提問建議

觀眾對象為25～40歲的上班族，影片要有實用性與共鳴感。